



## En aquestes Colònies de Natura...

### Eduquem en valors essencials

- Respecte i cura de la natura
- Treball en equip
- Empatia i sensibilització
- Hàbits de vida saludables
- Respecte i cura dels animals
- Responsabilitat
- Confiança i autoestima
- Respecte del ritme personal propi i dels altres

### a través d'experiències vivencials

- Itineraris de natura
- Taller d'herbes remeieres
- Bosc Vertical
- Tir amb arc
- Orientació amb brúixola
- Trekking a l'ermita de Palera
- Escalada al rocòdrom
- BTT

### en un entorn de convivència, natura i salut

- Oferim cases de colònies en un entorn natural privilegiat
- Acompanyem respectuosament els nens i nenes en tot moment
- Tenim en compte els aspectes tant emocionals com físics dels infants
- Cuidem l'alimentació amb una dieta equilibrada i productes de proximitat

«T'omplim la motxilla de valors»

