



## En aquestes Colònies d'Aventura...

### Eduquem en valors essencials

- Treball en equip
- Determinació
- Autonomia
- Confiança i autoestima
- Esperit de superació
- Valoració de l'esforç
- Respecte del ritme personal pròpi i dels altres
- Autoconeixement

### a través d'experiències vivencials

- Camp d'aventura
- Tir amb arc
- Hípica
- Acrosport
- Slackline
- Trekking a Besalú
- Excursió a Sant Patllari
- Escalada al rocòdrom
- Ruta d'orientació amb brúixola
- Trekking a l'ermita de Palera
- Trekking a l'Estany de Banyoles
- Caiac a l'Estany de Banyoles
- Visita a les Estunes
- BTT

### en un entorn de convivència, natura i salut

- Oferim cases de colònies en un entorn natural privilegiat
- Acompanyem respectuosament els nens i nenes en tot moment
- Tenim en compte els aspectes tant emocionals com físics dels infants
- Cuidem l'alimentació amb una dieta equilibrada i productes de proximitat

«T'omplim la motxilla de valors»

