

Aventura - Mas Gircós

Resum d'activitats

C. Mitjà, C. Superior i Secundària

Bosc Vertical - Tirolines i ponts flotants

Des de més de 8 metres d'altura passarem d'arbre en arbre per ponts flotants, ponts de mico, lliscant amb skate i llançar-nos en llargues tirolines. L'activitat, com tota la resta, serà adaptada als diferents nivells d'edats i coordinades amb tota seguretat pels monitors tècnics en esports.

Rocòdrom

Aprendrem les tècniques per moure'ns en total seguretat i confiança pel rocòdrom. De ben segur que un cop hi haguem baixat per primera vegada, voldrem repetir tot seguit al sentir la gran satisfacció d'haver arribat fins a dalt de tot!

Tir amb arc

Aprendrem a tirar amb arc, una activitat practicada des de fa centenars d'anys, on haurem de posar en pràctica la nostra concentració i respiració per apuntar a la gran diana. El tir amb arc és una gran diversió al mateix temps que un exercici de superació!

Hípica

Durant l'estada de colònies entrarem en contacte amb cavalls, aprenent tècniques d'equitació i passejant amb ells enmig de la natura. A més a més, aprendrem a tractar amb aquest meravellós animals i tenir-ne cura, així com també del material d'equitació.

Caiac a l'Estany de Banyoles

Visitarem l'Estany de Banyoles on, després de fer una petita classe introductòria de com es rema, farem caiac i en equip anirem per l'estany acompanyat de monitor experts! És molt possible que acabem ben xops, ja que és ben segur que ens esquitxarem amb els remes contra l'aigua.

Ruta d'orientació amb brúixola

Amb ajuda d'una brúixola aprendrem a com orientar-nos pel bosc i conèixer d'altres tècniques per si algun dia ens trobem una mica perduts! Farem una ruta per grups on haurèm de parar-nos en certs punts i descobrir quin rumb hem d'agafar.

BJJ

Farem una ruta en bicicleta pels diferents camins que surten de la casa de colònies tot descobrint la natura que ens envolta des d'un punt de vista diferent. Una manera de fer esport mentre gaudim de les meravelloses vistes que ens envolten al llarg de la nostra excursió.

Acrosport

Treballant en equip aprendrem a fer diverses figures amb la combinació dels nostres cossos, sempre amb la figura del monitor com a guia, vetllant per la seguretat dels infants i fent ús de les mesures de seguretat necessàries.

Trekking a l'ermita de Palera

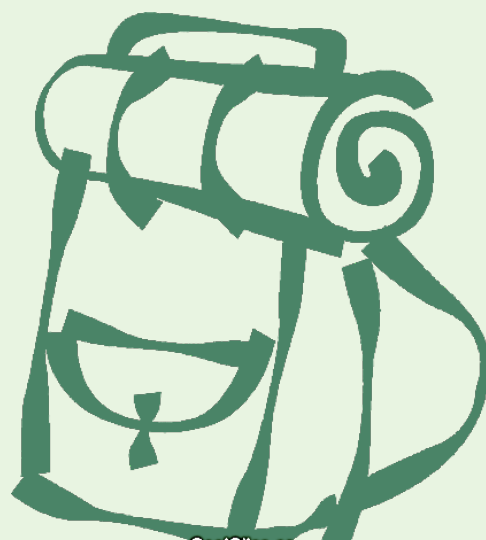
Sabeu que un pelegrinatge fins l'ermita de Palera es considera com peregrinar fins Jerusalem? Descobrirem el que significa peregrinar, qui són els pelegrins i la importància de l'ermita de Palera, que acull una gran ordre de cavalleria coneguda com Els Cavaller del Sant Sepulcre.

Trekking a Besalú

Caminarem des de la casa de colònies fins a la vila comtal de Besalú, un esplèndid llogat medieval. Un cop creuat el famós pont, els seus carrerons ens ajuden a imaginar com senyors, cavallers i artesans hi vivien durant l'edat mitjana.

Slackline

Amb l'ajuda de la monitora aprendrem a practicar aquest divertit esport. Potenciarem el nostre equilibri mitjançant l'aprenentatge de caminar per sobre d'una cinta en tensió entre dos arbres i practicarem tècniques de respiració per estar tranquils a sobre d'aquesta.



Aventura - El Clar del Bosc

Resum d'activitats

C. Mitjà, C. Superior i Secundària

Trekking a l'Estany de Banyoles

Caminarem des de la casa de colònies fins a l'Estany de Banyoles. Al llarg del camí gaudirem de la pau i tranquil·litat de caminar pel bosc, descobrirem indrets amb petites cascades i rierols, serem presos per la natura... En arribar a l'estany l'equip de monitors ens explicarà la formació d'aquest, la fauna i flora que l'habiten i algunes de les llegendes més conegudes.

Caiac a l'Estany de Banyoles

Visitarem l'Estany de Banyoles on, després de fer una petita classe introductòria de com es rema, farem caiac i en equip anirem per l'estany acompanyat de monitor experts! És molt possible que acabem ben xops ja que és ben segur que ens esquitxarem amb els remes contra l'aigua.

Visita a les Estunes

Descobrirem les Estunes, unes formacions rocoses en forma d'esquerda que trobem al costat de l'Estany de Banyoles, dins del bosc. També són conegudes com la casa de les Goges en els contes i llegendes de Banyoles. Però no us preocupeu, si som respectuoses amb la natura i la seva casa, serem benvingudes!

Excursió a Sant Patllari

Més amunt de la casa de colònies hi trobem l'antiga ermita de Sant Patllari. Sortirem des de la casa de colònies i ens endinsarem al bosc, muntanya amunt, per fer esport d'una manera diferent mentre gaudim de la natura que ens envolta. En arribar a dalt de tot aprendrem a fer una triangulació mitjançant un mapa, una brúixola i l'entorn.

Ruta d'orientació amb brúixola

Amb ajuda d'una brúixola aprendrem a com orientar-nos pel bosc i conèixer d'altres tècniques per si algun dia ens trobem una mica perduts! Farem una ruta per grups on haurem de parar-nos en certs punts i descobrir quin rumb hem d'agafar.

Bosc Vertical - Tirolines i ponts flotants

Des de més de 8 metres d'altura passarem d'arbre en arbre per ponts flotants, ponts de mico, lliscant amb skate i llançant-nos en llargues tirolines. L'activitat, com tota la resta, serà adaptada als diferents nivells d'edats i coordinades amb tota seguretat pels monitors tècnics en esports.

Rocòdrom

Aprendrem les tècniques per moure'ns en total seguretat i confiança pel rocòdrom. De ben segur que un cop hi haguem baixat per primera vegada voldrem repetir tot seguit al sentir la gran satisfacció d'haver arribat fins a dalt de tot!

Tir amb arc

Aprendrem a tirar amb arc, una activitat practicada des de fa centenars d'anys on haurem de posar en pràctica la nostra concentració i respiració per apuntar a la gran diana. El tir amb arc és una gran diversió al mateix temps que un exercici de superació!

Hípica

Durant l'estada de colònies conviurem amb cavalls aprenent tècniques d'equitació i passejant amb ells enmig de la natura. A més a més, aprendrem a tractar amb els cavalls i tenir-ne cura, així com també del material d'equitació.

Slackline

Amb l'ajuda de la monitora aprendrem a practicar aquest divertit esport. Potenciarem el nostre equilibri mitjançant l'aprenentatge de caminar per sobre d'una cinta en tensió entre dos arbres i practicarem tècniques de respiració per estar tranquils a sobre d'aquesta.

