



Colònies Anglès + Multiaventura

De 7 a 9 anys

L'estada

En aquesta estada, els infants participaran en el programa en anglès 'Alba Estiu's Got Talent', un reality show on hauran de posar en pràctica la seva creativitat i imaginació. L'objectiu del programa és preparar una actuació on deixin anar tot el seu talent i les seves habilitats. Per fer-ho, els dies previs al show participaran en diverses activitats on treballaran les aptituds expressives i perdran la por escènica. I no només això, sinó que l'estada serà al 50% en anglès. Per tant, tots els dies d'aquestes colònies seran una gran oportunitat per perdre la vergonya i agafar confiança a l'hora de parlar la llengua anglesa. No s'hauran de preocupar per si s'equivoquen o si els hi costa, ja que l'objectiu és que puguin practicar l'anglès còmodament i d'una manera diferent, on el joc i la diversió seran els protagonistes. A més a més, mitjançant la realització de projectes en grup els infants i joves treballaran la seva autonomia i s'encarregaran de portar al dia el Blog del programa - obert exclusivament per a les famílies - i filmar un vídeo diari que formarà part del vídeo de les seves colònies d'estiu!

Combinarem aquest programa en anglès amb activitats d'aventura on hi ha una excursió destacada. Aprofitarem que ens trobem en un entorn excepcional i amb unes instal·lacions que ens permetran gaudir d'activitats esportives plenes d'aventura al mig del bosc! A més a més, cada nit serà única i especial gràcies a les activitats de nit temàtiques que els esperen.

Les cases de colònies

Mas Gircós és una masia anterior al segle XVII situada a escassos quilòmetres de la vila medieval de Besalú i als peus del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. Actualment és una de les cases de colònies referents a la comarca. El Clar del Bosc és una magnífica casa de colònies situada enmig dels boscos del Pla de l'Estany, a 5km de l'estany de Banyoles i a poc més de 20km del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa i la Fageda d'en Jordà.



Activitats - Anglès

Let's meet each other!

El primer que s'ha de fer a l'entrar en un show és conèixer a la gent que hi participa! Farem unes dinàmiques de coneixença lúdiques per trencar el gel i que agafin més confiança entre ells. Un cop ens coneguem una mica millor, serà el moment de presentar els nostres companys davant de la càmera pel nostre estimat públic i començar a pensar en l'espectacle que volem realitzar!

Express your creativity, lose your shyness!

Participarem de diferents activitats i jocs teatrals per perdre la vergonya i posar en pràctica la nostra expressió corporal i verbal. Potenciarem plegats els nostres dots artístics i teatrals tot jugant i passant-nos-ho d'allò més bé. El projecte audiovisual es realitzarà en els espais interiors i exteriors de la casa per descobrir-los entre tot el grup!

Announce yourself!

Per tal de donar a conèixer el concurs de talents hauran de preparar uns murals i cartells. Aprendre, a través de jocs, com anunciar les seves pròpies actuacions. A més, es començaran a preparar les vestimentes i l'attrezzo que es voldrà fer servir i seran els protagonistes dels vídeos promocionals que anunciaran el programa.

Relax and let's dance!

Explorarem els voltants de la casa, l'immens bosc que l'envolta i els diferents espais que hi ha. A través de diverses activitats curtes de relaxació i d'altres per connectar amb l'entorn s'ompliran d'energia positiva! Així, començaran el projecte audiovisual en grup, on la música tindrà un gran protagonisme.

The last preparations &... Show time!

Farem els últims preparatius abans de fer les actuacions davant de la resta de companys i companyes: decorarem l'espai, enllestirem les disfresses i elements que s'utilitzen durant l'actuació i farem un petit assaig general... Esteu llestos? Llums, càmera i acció! Preparats per la gran actuació!!!



Activitats - Multiaventura

Tir amb arc

Aprendrem a tirar amb arc, una activitat practicada des de fa centenars d'anys on haurem de posar en pràctica la nostra concentració i respiració per apuntar a la gran diana. El tir amb arc és una gran diversió al mateix temps que un exercici de superació!

Rocòdrom

Els monitors especialitzats en escalada ensenyaran les tècniques per moure's en total seguretat i confiança pel rocòdrom. De ben segur que un cop hi hagi baixat per primera vegada voldràs repetir tot seguit al sentir la gran satisfacció d'haver arribat fins adalt de tot!

Gran gimcana aquàtica

Participarem en diferents proves que trobarem per diferents racons de la casa de colònies en les que l'aigua hi tindrà un important protagonisme. Una rere l'altra les anirem superant tot divertint-nos i ben segur que acabarem tots remullats! A més a més, ens espera una gran sorpresa al final... el gran toboloco!!!

Senderisme

Aprofitarem que ens trobem en un indret envoltat de meravellosos boscos i un entorn privilegiat per escapar-nos un dia de la casa de colònies i endinsar-nos en plena natura. Farem una excursió per una de les rutes més característiques de la zona i podrem observar tot allò que ens envolta des d'un punt de vista més elevat i fascinat!

Alba estiu's Cheff

Per unes hores ens convertirem en uns gran cuiners i cuineres! Disposarem de tot tipus d'ingredients per poder fer el plat més espectacular i deliciós de tots que per grups haurem pensat i realitzat! Quin plat estarà més bo de tots? El jurat ho decidirà...

Piscina

La piscina és dels moments esperats a diari. Els jocs que van apareixent són viscuts amb molt entusiasme per tots els infants. En hores de calor i després d'una activitat, s'agraeix un bon bany amb bona música i sobretot rodejats d'amics.



Activitats - Multiaventura

Torneig medieval

Baixarem al camp de torneig medieval per practicar habilitats i destreses tot entrenant com ho feien els cavallers medievals. Serà una activitat de superació personal per tal d'arribar a aconseguir una fita col·lectiva.

La batalla dels camaleons

Potser aquesta és l'activitat en la que els monitors surten més mal parats. Cal tenir en compte que segurament acabarem ben bruts i que ningú en marxarà del mateix color. Això sí, serà una batalla ben refrescant en ple estiu i que no oblidareu mai.



Nits temàtiques

Cinema a la fresca

Tots preparats? Tothom va agafant lloc per estirar-se a terra, s'hi col·loquen matalassos, màrfeques, mantes, sacs i coixins. Atenció! El sostre de la carpa s'il·lumina... Es comença a sentir soroll de crispetes. I comença la gran sessió de cinema!

Festa a la piscina

Estrelles, música, bona companyia i piscina són els components perfectes per gaudir d'una nit diferent en la que els joves, acompanyats dels monitors, podran celebrar una festa a la piscina per divertir-se d'una manera especial.

Discoteca

És un dels moments culminants de les colònies, tant per a tots els nens i nenes com també per als monitors. La música i els llums s'engeguen. Quan arriba aquesta festa és que el comiat s'acosta, però la diversió és aquí mateix. Uns moments per recordar la resta de la vida.

Jocs de nit

El joc de nit és una proposta de reunió a la nit on tothom, nens i monitors, compartim i participem en un espai de diversió, i fins i tot de reflexió. És una molt bona ocasió per desenvolupar les habilitats socials i per compartir una estona junts en acabar el dia.

Contes

Dedicarem una nit a escoltar contes en un entorn de calma i recolliment on podran imaginar-se les aventures dels protagonistes tot emocionant-se amb ells.

Bivac

Una de les nits dormirem en plena natura, envoltats de bosc i rodejats d'un immens cel ple d'estrelles. Aprofitarem per aprendre alguna de les constel·lacions més característiques i escoltar les històries que amaguen.



Activitat estrella - El Clar del Bosc (Banyoles)

Visita a l'Estany de Banyoles

Farem una excursió d'un dia per visitar l'Estany de Banyoles i viure-ho d'una manera diferent ja que nedarem tots plegats en la zona de bany.

Començarem l'excursió baixant tranquil·lament a través del bosc d'alzines mediterrànies que envolta la casa fins arribar a l'emblemàtic Estany de Banyoles. Els monitors i monitores els guiaran a través d'aquest paratge i els explicaran curiositats com la formació d'aquest, la fauna i la flora que s'hi troba, les llegendes i contes que giren entorn d'aquest...

Anirem a la zona de bany on podrem descansar una estona i gaudir d'un temps lliure que podrem invertir en banyar-nos a l'estany i compartir amb els nostres companys i companyes.

Per últim però no menys important, farem una visita a les Estunes de Banyoles on es recorreran les esquerdes que es van formar fa molt de temps i que han estat erosionades al llarg de la història. A més a més, coneixerem els mites i llegendes que envolten aquest màgic indret i ens endinsarem dins d'aquestes per descobrir els secrets que s'hi amaguen.



Let's create
emotions for a
lifetime!