



Colònies 50% en Anglès + Hípica

L'estada

En aquesta estada, els infants i joves participaran en el programa en anglès 'Alba Estiu's Got Talent', un reality show on hauran de posar en pràctica la seva creativitat i imaginació. L'objectiu del programa és preparar una actuació on deixin anar tot el seu talent i les seves habilitats. Per fer-ho, els dies previs al show participaran en diverses activitats on treballaran les aptituds expressives i perdran la por escènica. I no només això, sinó que l'estada serà al 50% en anglès. Per tant, tots els dies d'aquestes colònies seran una gran oportunitat per perdre la vergonya i agafar confiança a l'hora de parlar la llengua anglesa. No s'hauran de preocupar per si s'equivoquen o si els hi costa, ja que l'objectiu és que puguin practicar l'anglès còmodament i d'una manera diferent, on el joc i la diversió seran els protagonistes. A més a més, mitjançant la realització de projectes en grup els infants i joves treballaran la seva autonomia i s'encarregaran de portar al dia el Blog del programa - obert exclusivament per a les famílies - i filmar un vídeo diari que formarà part del vídeo de les seves colònies d'estiu!

Combinarem aquest programa en anglès amb activitats d'hípica que es realitzaran en català. Els joves conviuran amb cavalls aprenent equitació, passejant entre prats i alzinars alhora que aprenem també a tenir cura d'ells des del respecte i l'empatia. A més a més, cada nit serà única i especial gràcies a les activitats de nit temàtiques que els hi espera. Tenim més sorpreses esperant-vos, ja que hi ha una excursió destacada molt i molt especial!

Les cases de colònies

Mas Gircós és una masia anterior al segle XVII situada a escassos quilòmetres de la vila medieval de Besalú i als peus del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. Actualment és una de les cases de colònies referents a la comarca. El Clar del Bosc és una magnífica casa de colònies situada enmig dels boscos del Pla de l'Estany, a 5km de l'estany de Banyoles i a poc més de 20km del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa i la Fageda d'en Jordà.



Activitats - Anglès

Let's meet each other!

El primer que s'ha de fer a l'entrar en un show és conèixer a la gent que hi participa! Farem unes dinàmiques de coneixença lúdiques per trencar el gel i que agafin més confiança entre ells. Un cop ens coneguem una mica millor, serà el moment de presentar els nostres companys davant de la càmera pel nostre estimat públic i començar a pensar en l'espectacle que volem realitzar!

Express your creativity, lose your shyness!

Participarem de diferents activitats i jocs teatrals per perdre la vergonya i posar en pràctica la nostra expressió corporal i verbal. Potenciarem plegats els nostres dots artístics i teatrals tot jugant i passant-nos-ho d'allò més bé. El projecte audiovisual es realitzarà en els espais interiors i exteriors de la casa per descobrir-los entre tot el grup!

Announce yourself!

Per tal de donar a conèixer el concurs de talents hauran de preparar uns murals i cartells. Aprendre, a través de jocs, com anunciar les seves pròpies actuacions. A més, es començaran a preparar les vestimentes i l'attrezzo que es voldrà fer servir i seran els protagonistes dels vídeos promocionals que anunciaran el programa.

Relax and let's dance!

Explorarem els voltants de la casa, l'immens bosc que l'envolta i els diferents espais que hi ha. A través de diverses activitats curtes de relaxació i d'altres per connectar amb l'entorn s'ompliran d'energia positiva! Així, començaran el projecte audiovisual en grup, on la música tindrà un gran protagonisme.

The last preparations &... Show time!

Farem els últims preparatius abans de fer les actuacions davant de la resta de companys i companyes: decorarem l'espai, enllestirem les disfresses i elements que s'utilitzen durant l'actuació i farem un petit assaig general... Esteu llestos? Llums, càmera i acció! Preparats per la gran actuació!!!



Activitats - Hípica

Classes d'equitació

Aprendrem la tècnica adequada per muntar a cavall. Les classes van dirigides a diferents grups segons els nivells i les edats. D'aquesta manera es poden impartir tant classes d'iniciació com de perfeccionament. Les classes són dirigides per professors titulats i reconeguts per la Federació Catalana d'Hípica i la Generalitat de Catalunya.

Passejada a cavall

Des de Mas Gircós parteixen boniques rutes per fer a cavall que ens endinsaran en boscos d'alzines i ens descobriren boniques vistes de prats i muntanyes. La privilegiada ubicació de la casa de colònies fa que a més de les 72 hectàrees de la finca, tota la resta de l'entorn sigui plena natura.

Cura dels cavalls

La convivència amb els cavalls ens permet un apropament en què descobrirem la seva psicologia i la seva receptivitat a les nostres emocions. L'exercici de tenir cura dels cavalls és a la vegada una gran manera de fomentar l'esperit d'equip entre els participants.

Piscina

La piscina és dels moments esperats a diari. Els jocs que van apareixent són viscuts amb molt entusiasme per tots els infants. En hores de calor i després d'una activitat, s'agraeix un bon bany amb bona música i sobretot rodejats d'amics.



Nits temàtiques

Zombie survival

Els joves podran participar i experimentar l'emoció d'un *zombie survival* en plena casa de colònies! L'objectiu és sobreviure fins al final de l'activitat on hi haurà onada de zombies que volen infectar-te amb un virus que s'escampa a una velocitat vertiginosa! Un joc de cooperació, supervivència i moltes emocions. Una de les nits temàtiques més esperades!!

Cinema a la fresca

Tots preparats? Tothom va agafant lloc per estirar-se a terra, s'hi col·loquen matalassos, màrfegues, mantes, sacs i coixins. Atenció! El sostre de la carpa s'il·lumina... Es comença a sentir soroll de crispetes. I comença la gran sessió de cinema!

Festa a la piscina

estrelles, música, bona companyia i piscina són els components perfectes per gaudir d'una nit diferent en la que els joves, acompanyats dels monitors, podran celebrar una festa a la piscina per divertir-se d'una manera especial.

Discoteca

És un dels moments culminants de les colònies, tant per a tots els nens i nenes com també per als monitors. La música i els llums s'engeguen. Quan arriba aquesta festa és que el comiat s'acosta, però la diversió és aquí mateix. Uns moments per recordar la resta de la vida.

Jocs de nit

El joc de nit és una proposta de reunió a la nit on tothom, nens i monitors, compartim i participem en un espai de diversió, i fins i tot de reflexió. És una molt bona ocasió per desenvolupar les habilitats socials i per compartir una estona junts en acabar el dia.

Bivac

Una de les nits dormirem en plena natura, envoltats de bosc i rodejats d'un immens cel ple d'estrelles. Aprofitarem per aprendre alguna de les constel·lacions més característiques i escoltar les històries que amaguen.

Activitat estrella - Mas Gircós (Besalú)

Sortida a Sadernes

Visitarem un dels paradisos més emblemàtics de La Garrotxa i tindrem l'oportunitat de gaudir de l'impressionant paisatge que ens envolta realitzant diverses activitats de caire esportiu: escalada, espeleologia i banys a les meravelloses gorges de Sadernes.

Començarem la sortida escalant per una de les moltes vies d'escalades que es troben en aquest indret! Amb ajuda de monitors experts en aquest esport de muntanya ens ensenyaran a pujar per la roca de manera segura i ens explicaran les tècniques per sentir-nos còmodes. Una experiència emocionant i única en una de les parets de roca més característiques de Sadernes, per on molts escaladors d'arreu del món han passat.

A més a més, aprofitarem que ens trobem a Sadernes per endinsar-nos en una de les seves coves i viure en primera persona l'experiència i les sensacions d'entrar sota terra. Després de passar el matí fent activitats esportives, farem una petita ruta fins les meravelloses gorges de Sadernes per poder descansar i relaxar-nos. Què millor que banyar-se en aigua cristal·lina i gaudir tots junts després d'haver experimentat tantes sensacions noves? Per acabar, farem bivac al ras a la muntanya per contemplar les estrelles i dormir rodejats de natura.



Activitat estrella - El Clar del Bosc (Banyoles)

Visita a l'Estany de Banyoles

Farem una excursió d'un dia per visitar l'Estany de Banyoles i viure-ho d'una manera diferent! Farem caiac per l'immens estany i nedarem tots plegats en la zona de bany.

Començarem l'excursió baixant tranquil·lament a través del bosc d'alzines mediterrànies que envolta la casa fins arribar a l'emblemàtic Estany de Banyoles. Els monitors i monitores els guiaran a través d'aquest paratge i els explicaran curiositats com la formació d'aquest, la fauna i la flora que s'hi troba, les llegendes i contes que giren entorn d'aquest...

Després de donar un tomb a l'estany, farem caiac i en equip anirem per l'estany acompanyat de monitor experts! És molt possible que acabem ben xops ja que és ben segur que ens esquitxarem amb els remes contra l'aigua i fins i tot algun caiac acabarà cap per avall! Aprofitant que ja estarem ben xops, anirem a la zona de bany on podrem descansar una estona i gaudir d'un temps lliure que podrem invertir en banyar-nos a l'estany i compartir amb els nostres companys i companyes.

Per últim però no menys important, farem una visita a les Estunes de Banyoles on es recorreran les esquerdes que es van formar fa molt de temps i que han estat erosionades al llarg de la història. A més a més, coneixerem els mites i llegendes que envolten aquest màgic indret i ens endinsarem dins d'aquestes per descobrir els secrets que s'hi amaguen!

albaestiu

Let's create
emotions for a
lifetime!

