



Colònies Multiaventura + Hípica

L'estada

Aprofitarem que ens trobem en un entorn excepcional a nivell paisatgístic que compta amb unes instal·lacions que ens permetran gaudir d'activitats d'equitació i esportives plenes d'aventura al mig del bosc! A més a més, cada nit serà única i especial gràcies a les activitats de nit temàtiques que els hi espera.

Tenim més sorpreses esperant-vos, ja que hi ha una excursió destacada molt i molt especial!

Les cases de colònies

Mas Gircós és una masia anterior al segle XVII situada a escassos quilòmetres de la vila medieval de Besalú i als peus del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. Actualment és una de les cases de colònies referents a la comarca. El Clar del Bosc és una magnífica casa de colònies situada enmig dels boscos del Pla de l'Estany, a 5km de l'estany de Banyoles i a poc més de 20km del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa i la Fageda d'en Jordà.



Activitats - Hípica

Classes d'equitació

Aprendrem la tècnica adequada per muntar a cavall. Les classes van dirigides a diferents grups segons els nivells i les edats. D'aquesta manera es poden impartir tant classes d'iniciació com de perfeccionament. Les classes són dirigides per professors titulats i reconeguts per la Federació Catalana d'Hípica i la Generalitat de Catalunya.

Passejada a cavall

Des de Mas Gircós parteixen boniques rutes per fer a cavall que ens endinsaran en boscos d'alzines i ens descobriran boniques vistes de prats i muntanyes. La privilegiada ubicació de la casa de colònies fa que a més de les 72 hectàrees de la finca, tota la resta de l'entorn sigui plena natura.

Cura dels cavalls

La convivència amb els cavalls ens permet un apropament en què descobrirem la seva psicologia i la seva receptivitat a les nostres emocions. L'exercici de tenir cura dels cavalls és a la vegada una gran manera de fomentar l'esperit d'equip entre els participants.

.



Activitats - Aventura

Tir amb arc

Aprendrem a tirar amb arc, una activitat practicada des de fa centenars d'anys on haurem de posar en pràctica la nostra concentració i respiració per apuntar a la gran diana. El tir amb arc és una gran diversió al mateix temps que un exercici de superació!

Rocòdrom

Els monitors especialitzats en escalada ensenyaran les tècniques per moure's en total seguretat i confiança pel rocòdrom. De ben segur que un cop hi hagi baixat per primera vegada voldràs repetir tot seguit al sentir la gran satisfacció d'haver arribat fins adalt de tot!

Bosc Vertical

Des de més de 8 metres d'altura passarem d'arbre en arbre per ponts flotants, ponts de mico, lliscant amb skate i llançant-nos en llargues tirolines. L'activitat, com tota la resta, serà adaptada als diferents nivells d'edats i coordinades amb tota seguretat pels monitors tècnics en esports.

Gran gimcana aquàtica

Participarem en diferents proves que trobarem per diferents racons de la casa de colònies en les que l'aigua hi tindrà un important protagonisme. Una rere l'altra les anirem superant tot divertint-nos i ben segur que acabarem tots remullats! A més a més, ens espera una gran sorpresa al final... el gran toboloco!!!

Descoberta de Besalú

Besalú és una vila comtal amb un esplèndid llegat medieval. Un cop creuat el famós pont, els seus carrerons ajuden a imaginar com senyors, cavallers i artesans hi vivien durant l'edat mitjana. Els nostres monitors són grans especialistes en mostrar Besalú a infants de totes les edats.

Alba estiu's Cheff

Per unes hores ens convertirem en uns gran cuiners i cuineres! Disposarem de tot tipus d'ingredients per poder fer el plat més espectacular i deliciós de tots que per grups haurem pensat i realitzat! Quin plat estarà més bo de tots? El jurat ho decidirà...



Activitats - Aventura

Orientació

Amb ajuda d'una brúixola aprendrem a com orientar-nos pel bosc i coneixerem d'altres tècniques per si algun dia ens trobem una mica perduts! Farem una ruta per grups on haurem de parar-nos en certs punts i descobrir quin rumb hem d'agafar.

Senderisme

Aprofitarem que ens trobem en un indret envoltat de meravellosos boscos i un entorn privilegiat per escapar-nos un dia de la casa de colònies i endinsar-nos en plena natura. Farem una excursió per una de les rutes més característiques de la zona i podrem observar tot allò que ens envolta des d'un punt de vista més elevat i fascinat!

Banys a les gorges

Seguint la vora del riu Llierca descobrirem unes espectaculars gorges de pedra calcària modelades al llarg del temps. Tindrem l'oportunitat de banyar-nos en aigües cristal·lines i refrescar-nos després d'una satisfactòria caminada en aquest indret tan màgic allunyat de la ciutat. Activitat reservada per les colònies que es realitzen a Mas Gircós (Besalú).

Tallers

Aprofitarem una estona del dia per realitzar tallers de diferent caire! Des de tallers de relaxació, on ens prendrem un temps per desconnectar i sentir la nostra respiració, fins a tallers de circ on aprendrem a crear malabars i a practicar amb ells. Hi ha moments per a tot!

Piscina

La piscina és dels moments esperats a diari. Els jocs que van apareixent són viscuts amb molt entusiasme per tots els infants. En hores de calor i després d'una activitat, s'agraeix un bon bany amb bona música i sobretot rodejats d'amics.



Nits temàtiques

Zombie survival

Els joves podran participar i experimentar l'emoció d'un *zombie survival* en plena casa de colònies! L'objectiu és sobreviure fins al final de l'activitat on hi haurà onada de zombies que volen infectar-te amb un virus que s'escampa a una velocitat vertiginosa! Un joc de cooperació, supervivència i moltes emocions. Una de les nits temàtiques més esperades!!

Cinema a la fresca

Tots preparats? Tothom va agafant lloc per estirar-se a terra, s'hi col·loquen matalassos, màrfegues, mantes, sacs i coixins. Atenció! El sostre de la carpa s'il·lumina... . Es comença a sentir soroll de crispetes. I comença la gran sessió de cinema!

Festa a la piscina

estrelles, música, bona companyia i piscina són els components perfectes per gaudir d'una nit diferent en la que els joves, acompanyats dels monitors, podran celebrar una festa a la piscina per divertir-se d'una manera especial.

Discoteca

És un dels moments culminants de les colònies, tant per a tots els nens i nenes com també per als monitors. La música i els llums s'engeguen. Quan arriba aquesta festa és que el comiat s'acosta, però la diversió és aquí mateix. Uns moments per recordar la resta de la vida.

Jocs de nit

El joc de nit és una proposta de reunió a la nit on tothom, nens i monitors, compartim i participem en un espai de diversió, i fins i tot de reflexió. És una molt bona ocasió per desenvolupar les habilitats socials i per compartir una estona junts en acabar el dia.

Bivac

Una de les nits dormirem en plena natura, envoltats de bosc i rodejats d'un immens cel ple d'estrelles. Aprofitarem per aprendre alguna de les constel·lacions més característiques i escoltar les històries que amaguen.

Activitat estrella - Mas Gircós (Besalú)

Sortida a Sadernes

Visitarem un dels paradisos més emblemàtics de La Garrotxa i tindrem l'oportunitat de gaudir de l'impressionant paisatge que ens envolta realitzant diverses activitats de caire esportiu: escalada, espeleologia i banys a les meravelloses gorges de Sadernes.

Començarem la sortida escalant per una de les moltes vies d'escalades que es troben en aquest indret! Amb ajuda de monitors experts en aquest esport de muntanya ens ensenyaran a pujar per la roca de manera segura i ens explicaran les tècniques per sentir-nos còmodes. Una experiència emocionant i única en una de les parets de roca més característiques de Sadernes, per on molts escaladors d'arreu del món han passat.

A més a més, aprofitarem que ens trobem a Sadernes per endinsar-nos en una de les seves coves i viure en primera persona l'experiència i les sensacions d'entrar sota terra. Després de passar el matí fent activitats esportives, farem una petita ruta fins les meravelloses gorges de Sadernes per poder descansar i relaxar-nos. Què millor que banyar-se en aigua cristal·lina i gaudir tots junts després d'haver experimentat tantes sensacions noves? Per acabar, farem bivac al ras a la muntanya per contemplar les estrelles i dormir rodejats de natura.



Activitat estrella - El Clar del Bosc (Banyoles)

Visita a l'Estany de Banyoles

Farem una excursió d'un dia per visitar l'Estany de Banyoles i viure-ho d'una manera diferent! Farem caiac per l'immens estany i nedarem tots plegats en la zona de bany.

Començarem l'excursió baixant tranquil·lament a través del bosc d'alzines mediterrànies que envolta la casa fins arribar a l'emblemàtic Estany de Banyoles. Els monitors i monitores els guiaran a través d'aquest paratge i els explicaran curiositats com la formació d'aquest, la fauna i la flora que s'hi troba, les llegendes i contes que giren entorn d'aquest...

Després de donar un tomb a l'estany, farem caiac i en equip anirem per l'estany acompanyat de monitor experts! És molt possible que acabem ben xops ja que és ben segur que ens esquitxarem amb els remes contra l'aigua i fins i tot algun caiac acabarà cap per avall! Aprofitant que ja estarem ben xops, anirem a la zona de bany on podrem descansar una estona i gaudir d'un temps lliure que podrem invertir en banyar-nos a l'estany i compartir amb els nostres companys i companyes.

Per últim però no menys important, farem una visita a les Estunes de Banyoles on es recorreran les esquerdes que es van formar fa molt de temps i que han estat erosionades al llarg de la història. A més a més, coneixerem els mites i llegendes que envolten aquest màgic indret i ens endinsarem dins d'aquestes per descobrir els secrets que s'hi amaguen!



albaestiu

Emocions per
a tota la vida!