



Colònies 100 en Anglès Alba Estiu's Got Talent!

L'estada

En aquesta estada, els infants i joves participaran en el programa en anglès 'Alba Estiu's Got Talent', un reality show on hauran de posar en pràctica la seva creativitat i imaginació. L'objectiu del programa és preparar una actuació on deixin anar tot el seu talent i les seves habilitats. Per fer-ho, els dies previs al show participaran en diverses activitats on treballaran les aptituds expressives i perdran la por escènica. I no només això, sinó que l'estada serà al 100% en anglès. Per tant, tots els dies d'aquestes colònies seran una gran oportunitat per perdre la vergonya i agafar confiança a l'hora de parlar la llengua anglesa. No s'hauran de preocupar per si s'equivoquen o si els hi costa, ja que l'objectiu és que puguin practicar l'anglès còmodament i d'una manera diferent, on el joc i la diversió seran els protagonistes, A més a més, mitjançant la realització de projectes en grup els infants i joves treballaran la seva autonomia i s'encarregaran de portar al dia el Blog del programa - obert exclusivament per a les famílies - i filmar un vídeo diari que formarà part del vídeo de les seves colònies d'estiu!

A més a més, comptarem amb activitats de caire aventurer, una activitat estrella i una excursió molt especial en les quals es continuarà fent ús al 100% de la parla anglesa. Unes colònies lúdiques i diferents per recordar!

La casa de colònies

Aquesta experiència la viurem a la casa de colònies La Canova, un establiment situat en un entorn privilegiat ja que es troba al bell mig del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. Gaudirem d'un paisatge extraordinari i d'un emplaçament geogràfic únic, ja que ens trobem just davant del volcà Croscat, a 800m de la Fageda d'en Jordà i a 1.500m del volcà de Santa Margarida.



Activitats - Alba Estiu's Got Talent!

Let's meet each other!

El primer que s'ha de fer a l'entrar en un show és conèixer a la gent que hi participa! Farem unes dinàmiques de coneixença lúdiques per trencar el gel i que agafin més confiança entre ells. Un cop ens coneguem una mica millor, serà el moment de presentar els nostres companys davant de la càmera pel nostre estimat públic i començar a pensar en l'espectacle que volem realitzar!

Express your creativity, lose your shyness!

Participarem de diferents activitats i jocs teatrals per perdre la vergonya i posar en pràctica la nostra expressió corporal i verbal. Potenciarem plegats els nostres dots artístics i teatrals tot jugant i passant-nos-ho d'allò més bé. El projecte audiovisual es realitzarà en els espais interiors i exteriors de la casa per descobrir-los entre tot el grup!

Announce yourself!

Per tal de donar a conèixer el concurs de talents hauran de preparar uns murals i cartells. Aprendre, a través de jocs, com anunciar les seves pròpies actuacions. A més, es començaran a preparar les vestimentes i l'attrezzo que es voldrà fer servir i seran els protagonistes dels vídeos promocionals que anunciaran el programa.

Relax and let's dance!

Explorarem els voltants de la casa, l'immens bosc que l'envolta i els diferents espais que hi ha. A través de diverses activitats curtes de relaxació i d'altres per connectar amb l'entorn s'ompliran d'energia positiva! Així, començaran el projecte audiovisual en grup, on la música tindrà un gran protagonisme.

The last preparations &... Show time!

Farem els últims preparatius abans de fer les actuacions davant de la resta de companys i companyes: decorarem l'espai, enllestirem les disfresses i elements que s'utilitzen durant l'actuació i farem un petit assaig general... Esteu llestos? Llums, càmera i acció! Preparats per la gran actuació!!!



Activitats - Aventura

Great water gymkhana

Participarem en diferents proves que trobarem per diferents racons de la casa de colònies en les que l'aigua hi tindrà un important protagonisme. Una rere l'altra les anirem superant tot divertint-nos i ben segur que acabarem tots remullats! A més a més, ens espera una gran sorpresa al final... el gran toboloco!!!

Trekking

Aprofitarem que ens trobem en un indret envoltat de meravellosos boscos i un entorn privilegiat per escapar-nos un dia de la casa de colònies i endinsar-nos en plena natura. Farem una excursió per una de les rutes més característiques de la zona i podrem observar tot allò que ens envolta des d'un punt de vista més elevat i fascinat!

The great discovery of the adventurers

Aprendrem a tirar amb arc, una activitat practicada des de fa centenars d'anys on haurem de posar en pràctica la nostra concentració i respiració per apuntar a la gran diana. Però no només això, sinó que també practicarem altres activitats pròpies dels aventurers.

Equestrianism

Durant un dia conviurem amb cavalls aprenent equitació, passejant entre prats i alzinars alhora que aprenem també a tenir cura d'ells des del respecte i l'empatia.

Alba Estiu's Cheff

Per unes hores ens convertirem en uns gran cuiners i cuineres! Disposarem de tot tipus d'ingredients per poder fer el plat més espectacular i deliciós de tots que per grups haurem pensat i realitzat! Quin plat estarà més bo de tots? El jurat ho decidirà...

Swimming pool

La piscina és dels moments esperats a diari. Els jocs que van apareixent són viscuts amb molt entusiasme per tots els infants. En hores de calor i després d'una activitat, s'agraeix un bon bany amb bona música i sobretot rodejats d'amics.

Nits temàtiques

Zombie survival

Els joves podran participar i experimentar l'emoció d'un *zombie survival* en plena casa de colònies! L'objectiu és sobreviure fins al final de l'activitat on hi haurà onada de zombies que volen infectar-te amb un virus que s'escampa a una velocitat vertiginosa! Un joc de cooperació, supervivència i moltes emocions. Una de les nits temàtiques més esperades!

Outdoors cinema

Tots preparats? Tothom va agafant lloc per estirar-se a terra, s'hi col·loquen matalassos, màrfeques, mantes, sacs i coixins. Atenció! El sostre de la carpa s'il·lumina... Es comença a sentir soroll de crispetes. I comença la gran sessió de cinema!

Party at the swimming pool

Estrelles, música, bona companyia i piscina són els components perfectes per gaudir d'una nit diferent en la que els joves, acompanyats dels monitors, podran celebrar una festa a la piscina per divertir-se d'una manera especial.

Discotheque

És un dels moments culminants de les colònies, tant per a tots els nens i nenes com també per als monitors. La música i els llums s'engeguen. Quan arriba aquesta festa és que el comiat s'acosta, però la diversió és aquí mateix. Uns moments per recordar la resta de la vida.

Night's game

El joc de nit és una proposta de reunió a la nit on tothom, nens i monitors, compartim i participem en un espai de diversió, i fins i tot de reflexió. És una molt bona ocasió pel desenvolupar les habilitats socials i per compartir una estona junts en acabar el dia.

Bivouac

Una de les nits dormirem en plena natura, envoltats de bosc i rodejats d'un immens cel ple d'estrelles. Aprofitarem per aprendre alguna de les constel·lacions més característiques i escoltar les històries que amaguen.



Activitat estrella

Journey to Sadernes

Visitarem un dels paradisos més emblemàtics de La Garrotxa i tindrem l'oportunitat de gaudir de l'impressionant paisatge que ens envolta realitzant diverses activitats de caire esportiu.

Començarem la sortida escalant per una de les moltes vies d'escalades que es troben en aquest indret! Amb ajuda de monitors experts en aquest esport de muntanya ens ensenyaran a pujar per la roca de manera segura i ens explicaran les tècniques per sentir-nos còmodes. Una experiència emocionant i única en una de les parets de roca més característiques de Sadernes, per on molts escaladors d'arreu del món han passat.

A més a més, aprofitarem que ens trobem a Sadernes per endinsar-nos en una de les seves coves i viure en primera persona l'experiència i les sensacions d'entrar sota terra. Després de passar el matí fent activitats esportives, farem una petita ruta fins les meravelloses gorges de Sadernes per poder descansar i relaxar-nos. Què millor que banyar-se en aigua cristal·lina i gaudir tots junts després d'haver experimentat tantes sensacions noves? Per acabar, farem bivac al ras a la muntanya per contemplar les estrelles i dormir rodejats de natura.



Let's create
emotions for a
lifetime!